

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 7. 9. 2020 do 13. 9. 2020

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek 7. 9.	Torek 8. 9.	Sreda 9. 9.	Četrtek 10. 9.	Petek 11. 9.
Malica	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Svaljki s smetanovo omako in piščancem, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Njoki z gamberi in bučkami, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Gurmanska ajdova kaša z gobicami, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> French tacos, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Riževa solata s koruzo in piščančjim kebabom, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s piščančjim namazom, pečenim kebabom in sirom, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Sadna granola in ovseni kosmiči, navadni tekoči jogurt, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Pečena prosena kaša s skuto, jabolki in cimetom, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Široki rezanci s curry omako in piščancem, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Dušeni govjeji trakci v gobovi omaki s kruhovo rezino, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Kremni zelenjavni ragu s testeninami, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Hot dog s pečeno hrenovko in sirom, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Testeninska solata s tunino, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič z mortadelo in sirom, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Protein box iz bulgurja, tune in zelenjave, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič s sirnim namazom z avokadom, kuhanim jajcem in paradižnikom, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Pečen riž s piščancem in zelenjavo, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Pečen riž z jajcem in zelenjavo, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Rižota z rastlinskimi trakci z okusom piščanca in zelenjavo, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Pizza burek, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Francoska solata, piščančji fingersi, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s piščančjo posebno salamo, sirom in majonezo, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Humus s korenčkom in stebelno zeleno, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič z majonezo, rastlinskimi trakci z okusom piščanca in zeleno solato, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Perutničke z bbq omako in praženim krompirjem, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Ocvrt piščančji zrezek in pire krompir s koruzo, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Polnjene bučke s čičeriko in rastlinskim pripravkom z okusom cheddar, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Mesni sir z nachom, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Kruton solata, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s kraškim pršutom in sirom, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Wrap s piščančjimi prsmi in zelenjavo, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič s tremi siri in svežo zelenjavo, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Svaljki s tunino omako, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Polžki s smetanovo omako, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Svaljki z bolognese omako iz grahovitih proteinov, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Fish fingersi v štručki s sezamom, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Sočna solata s kus kusom in zelenjavo, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s tuna namazom s sladko koruzo in zeleno solato, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Grški jogurt s chia semeni in sadno kašo iz jagodičevja in banane, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič s pečenimi bučkami in sirom, napitek</p>

<p>9. Sladki Čokolino s čokoladnimi kroglicami, alpsko mleko, napitek</p>	<p>9. Sladki Domač buhtelj z marmelado, napitek</p>	<p>9. Sladki Jabolčni zavitek, napitek</p>	<p>9. Sladki Čokoladni mousse na čokoladnem drobljencu, napitek</p>	<p>9. Sladki Francoski roglič s čokolado, napitek</p>
<p>10. Brez »S« Čokoladni namaz in rezana banana v beli mlečni štručki, napitek</p>	<p>10. Brez »S« Sendvič s tunino pašteto, napitek</p>	<p>10. Brez »S« Sendvič s puranjo šunko, govejo suho salamo in sirom, napitek</p>	<p>10. Brez »S« Sendvič z jajčnim namazom in sirom, napitek</p>	<p>10. Brez »S« Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom, napitek</p>
<p>11. Dieta</p>	<p>11. Dieta</p>	<p>11. Dieta</p>	<p>11. Dieta</p>	<p>11. Dieta</p>