

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 14. 9. 2020 do 20. 9. 2020

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek 14. 9.	Torek 15. 9.	Sreda 16. 9.	Četrtek 17. 9.	Petek 18. 9.
Malica	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Testenine bolognese, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Goveji golaž s polento, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Golaž s sojinimi koščki, polenta, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Jufka piščanec s sirom in kebab omako v beli štručki, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Švedska solata s piščancjo posebno salamo, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s tuna namazom in sirom, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Corn flakes z brusnicami, alpsko mleko, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Grški zavitek s feta sirom in špinačo, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Široki rezanci z gobovo omako in piščancem, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Prebranec, čevapčiči, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Prebranec, rastlinski čevapčiči, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Mesni burek, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Sočna solata iz ajdove kaše, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s topljenim sirčkom, šunko in kislimi kumaricami, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Črni riž z jagodami, nepasirano skuto, stevia sladilom in cimetom, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič z zeleno solato, sirom, kuhanim jajcem in majonezo, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Pire krompir, kremna špinača, kuhano jajce, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Riževi rezanci po tajske z zelenjavo, arašidi in bambusovimi vršički, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Pizza štručka, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Fingersova solata, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s fino suho salamo, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Ovsena kaša s suhim sadjem, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič s topljenim sirčkom, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Kus kus s tunino in rakovimi palčkami, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Mesni polpet v paradižnikovi omaki, riži bizi, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Rastlinski polpet v paradižnikovi omaki, riži bizi, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Ameriški hot dog s sirom in ocvrto čebulico, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Testeninska solata po grško, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s kuhanim pršutom in sirom, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Chia puding z mandljevim lističi, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Burger z zelenjavnim polpetom, napitek</p>	<p>1. <i>Osnovni topli 1</i> Svinjska pečenka z praženim krompirjem, napitek</p> <p>2. <i>Osnovni topli 2</i> Svaljki z gobovo omako, napitek</p> <p>3. <i>Rastlinski</i> Pražen krompir, rastlinski polpet z okusom piščanca, napitek</p> <p>4. <i>Fast</i> Fish burger, napitek</p> <p>5. <i>Solatni</i> Krompirjeva solata s kumarami, ocvrte ribje palčke, napitek</p> <p>6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s tunino pašeto, napitek</p> <p>7. <i>Trend</i> Piščancji protein box, napitek</p> <p>8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič z mozzarelo, paradižnikom in rukolo, napitek</p>

9. Sladki Mlečni riž s čokolado, napitek	9. Sladki Polnjen žepk z nutello, napitek	9. Sladki Marmorni kolač, čokoladno mleko, napitek	9. Sladki Palačinke z marmelado, napitek	9. Sladki Čokoladno bananina rezina, napitek
10. Brez »S« Sendvič s čokoladnim namazom, mehko karamelo in arašidi, napitek	10. Brez »S« Sendvič s suho govejo salamo in sirom, napitek	10. Brez »S« Sendvič s cocktail hrenovkami in sirom, napitek	10. Brez »S« Sendvič s korenčkovim namazom in sirom, napitek	10. Brez »S« Sendvič s topljenim sirčkom in puranjo šunko, napitek
11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta