

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 28. 9. 2020 do 4. 10. 2020

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek 28. 9.	Torek 29. 9.	Sreda 30. 9.	Četrtek 1. 10.	Petek 2. 10.
Malica	1. <i>Osnovni topli 1</i> Njoki z bolonjsko omako, napitek	1. <i>Osnovni topli 1</i> Piščanci fingersi, pire krompir, napitek	1. <i>Osnovni topli 1</i> Svinjski trakci v porovi omaki, kus kus, napitek	1. <i>Osnovni topli 1</i> Svaljki s piščancem v gobovi omaki, napitek	1. <i>Osnovni topli 1</i> Kapeleti mesni s smetanovo omako, napitek
	2. <i>Osnovni topli 2</i> Njoki s sirovo omako, napitek	2. <i>Osnovni topli 2</i> Cvetačni polpet s sirom, pire krompir, napitek	2. <i>Osnovni topli 2</i> Puranja pečenka z ajdovo kašo, napitek	2. <i>Osnovni topli 2</i> Sladki gratinirani skutni štruklji, napitek	2. <i>Osnovni topli 2</i> Kapeleti sirovi s smetanovo omako, napitek
	3. <i>Rastlinski</i> Polnozrnati špageti z gobovo omako z rastlinskimi trakci z okusom govedine, napitek	3. <i>Rastlinski</i> Njoki s kremno zelenjavno omako, napitek	3. <i>Rastlinski</i> Rižota s šparglji in limono, napitek	3. <i>Rastlinski</i> Rastlinski polpet z okusom piščanca, mešana zelenjava po poljsko, napitek	3. <i>Rastlinski</i> Polnozrnate testenine s pestom genovese in česnjevim paradižnikom, napitek
	4. <i>Fast</i> Piščanci kebab s svežo zelenjavo in kebab omako v beli štručki, napitek	4. <i>Fast</i> School cheese burger, napitek	4. <i>Fast</i> Hot dog s pivsko klobaso v sirovi štručki, napitek	4. <i>Fast</i> Piščanci medaljoni v beli mlečni štručki, napitek	4. <i>Fast</i> Pizza margarita, napitek
	5. <i>Soladni</i> Čicerika z bučnim oljem, papriko in sirom, napitek	5. <i>Soladni</i> Polnozrnata testeninska solata z zelenjavo, jajcem in chia semeni, napitek	5. <i>Soladni</i> Ameriška solata, ocvrte mozzarella palčke, napitek	5. <i>Soladni</i> Šobska solata z belim sirom, napitek	5. <i>Soladni</i> Zeljnata solata z jajcem, fižolom in bučnim oljem, napitek
	6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s topljenim sirčkom in puranjo šunko, napitek	6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s pariško salamo, sirom in kislimi kumaricami, napitek	6. <i>Osnovni hladni</i> Mix sendvič s šunko sirom in suho salamo, napitek	6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič z madžarsko salamo in sirom, napitek	6. <i>Osnovni hladni</i> Sendvič s prekajeno šunko in hrenovim namazom, napitek
	7. <i>Trend</i> Kokosov puding s chia semeni in temno čokolado, napitek	7. <i>Trend</i> Prosenka kaša s suhimi figami in slivami, napitek	7. <i>Trend</i> Riž s porom in jajci, napitek	7. <i>Trend</i> Grški jogurt z rezanim sadjem in mandlji, napitek	7. <i>Trend</i> Pira s pomarančo, koščki temne čokolade, medom in orehi, napitek
	8. <i>Vegeterijanski</i> Makova pletenka, porcijsko maslo in marmelada, napitek	8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič v štručki s sirom in namazom s pestom genovese,	8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič s pečenimi melancani in sirom, napitek	8. <i>Vegeterijanski</i> Burger s fižolovim polpetom, napitek	8. <i>Vegeterijanski</i> Sendvič z liptaver namazom in zeleno solato, napitek

		napitek			
9. Sladki	Polmesec z vaniljevem in čokoladnim polnilom, napitek	9. Sladki	Orehov štrukelj, napitek	9. Sladki	Skutni zavitek, napitek
10. Brez »S«	Sendvič z arašidovim maslom in brusnično marmelado, napitek	10. Brez »S«	Sendvič z losos namazom in dimljenim sirom, napitek	10. Brez »S«	Sendvič s puranjimi prsmi, sirom in svežo papriko, napitek
11. Dieta		11. Dieta		11. Dieta	
9. Sladki	Sendvič v makovki z maslom in medom, napitek	9. Sladki	Čokoladni krof z vaniljevim polnilom, napitek	10. Brez »S«	Sendvič s piščančjim namazom, pečenim kebabom in sirom, napitek
10. Brez »S«	Sendvič s tuna namazom s sladko koruzo in zeleno solato, napitek	11. Dieta		11. Dieta	