

Prehrana

Jedilniki za obdobje od 27. 9. 2021 do 3. 10. 2021

STŠ Ljubljana (06101)

	Ponedeljek <small>27. 9.</small>	Torek <small>28. 9.</small>	Sreda <small>29. 9.</small>	Četrtek <small>30. 9.</small>	Petek <small>1. 10.</small>
Malica	<i>1. Osnovni topli 1</i> Dvojni polžki tunino omako s sladko koruzo, napitek	<i>1. Osnovni topli 1</i> Mesni kapeleti s paradižnikovo omako, napitek	<i>1. Osnovni topli 1</i> Rižota s piščancem in zelenjavo, voda v plastenki	<i>1. Osnovni topli 1</i> Perutninska hrenovka s pire krompirjem in kremno špinačo, napitek	<i>1. Osnovni topli 1</i> Njoki z bolonsko omako, napitek
	<i>2. Osnovni topli 2</i> Dvojni polžki v smetanovi omaki s sladko koruzo, napitek	<i>2. Osnovni topli 2</i> Cvetačni polpet s sirom, pire krompir, napitek	<i>2. Osnovni topli 2</i> Puranja pečenka z ajdovo kašo, napitek	<i>2. Osnovni topli 2</i> Sladki gratinirani skutni štruklji, napitek	<i>2. Osnovni topli 2</i> Pečen riž z jajcem in zelenjavo, napitek
	<i>3. Rastlinski</i> Polnozrnati špageti z gobovo omako in rastlinskimi trakci z okusom govedine, napitek	<i>3. Rastlinski</i> Njoki z rastlinskimi trakci z okusom govedine v stroganov omaki, napitek	<i>3. Rastlinski</i> Veganska rižota z okusom piščanca in zelenjavo, napitek	<i>3. Rastlinski</i> Curry omaka s čičeriko, dušen riž, napitek	<i>3. Rastlinski</i> Njoki z boloneze omako in grahovitih proteinov, napitek
	<i>4. Fast</i> Pizza blazinica, napitek	<i>4. Fast</i> Mesni sir z nacho sirom v sirovi štručki, napitek	<i>4. Fast</i> Ocvrt piščančji zrezek v belem hlebčku, majoneza, napitek	<i>4. Fast</i> Štručka s sirom in piščančjo hrenovko, napitek	<i>4. Fast</i> BBQ topli sendvič, napitek
	<i>5. Solatni</i> Čičerika z bučnim oljem, papriko in sirom, voda v plastenki	<i>5. Solatni</i> Polnozrnata testeninska solata z zelenjavo, jajcem in chia semeni, voda v plastenki	<i>5. Solatni</i> Šobska solata z belim sirom, voda v plastenki	<i>5. Solatni</i> Ameriška solata, ocvrte mozzarella palčke, voda v plastenki	<i>5. Solatni</i> Zeljnata solata z jajcem, fižolom in bučnim oljem, kruh, voda v plastenki
	<i>6. Osnovni hladni</i> Sladek zavitek po prekmursko (jabolko, skuta, mak), napitek	<i>6. Osnovni hladni</i> Sendvič s kuhanim pršutom in sirom, napitek	<i>6. Osnovni hladni</i> Sendvič s suho salamo in sirom v koruzni štručki, napitek	<i>6. Osnovni hladni</i> Sendvič s pariško salamo in sirom ter kislimi kumaricami, napitek	<i>6. Osnovni hladni</i> Sendvič s tunino pašteto, napitek
	<i>7. Trend</i> Corn flakes z brusnicami, alpsko mleko	<i>7. Trend</i> Grški jogurt z rezanim sadjem in orehi, voda v plastenki	<i>7. Trend</i> Ovsena kaša s suhim sadjem, voda v plastenki	<i>7. Trend</i> Chia puding z mandljevim lističi, voda v plastenki	<i>7. Trend</i> Piščančji protein box, voda v plastenki
	<i>8. Vegeterijanski</i> Grški zavitek s feta sirom in špinačo, mlečni napitek	<i>8. Vegeterijanski</i> Sendvič z zeleno solato, sirom, kuhanim jajcem in majonezo,	<i>8. Vegeterijanski</i> Sendvič v štručki s sirom in namazom pesto genovese, voda	<i>8. Vegeterijanski</i> Burger z zelenjavnim polpetom, majoneza, napitek	<i>8. Vegeterijanski</i> Sendvič s pečenimi malancani in sirom, napitek

	voda v plastenki	v plastenki		
9. Sladki Mlečni riž s čokolado, voda v plastenki	9. Sladki Skutino osje gnezdo, napitek, sadje	9. Sladki Marmorni kolač, čokoladni puding	9. Sladki Palačinke z marmelado, napitek	9. Sladki Princes krof, napitek
10. Brez »S« Sendvič s čokoladnim namazom, mehko karamelo in arašidi, mlečni napitek	10. Brez »S« Sendvič s suho govejo salamo in sirom, napitek	10. Brez »S« Sendvič s cocktail hrenovkami in cocktail omako, napitek	10. Brez »S« Sendvič s topljenim sirom in puranjo šunko, napitek	10. Brez »S« Čokoladni namaz, rezana banana v beli mlečni štručki, napitek
11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta	11. Dieta